

## **ATEMSCHUTZMASKE MIT HAARGUMMIS SELBER BASTELN!**

Das braucht ihr:

- quadratisches Tuch aus bspw. Baumwolle dafür eignet sich zum Beispiel ein Bannada
- Außerdem braucht ihr Zwei Zopfgummis (Es gehen auch normale Küchengummis)

1.) Als erstes breitet ihr das Halstuch flach aus. Dann faltet ihr die obere und untere



Kante jeweils so zur Mitte, wie es auf dem Bild gezeigt ist. So dass das Tuch etwa so breit wird, dass es über Mund und Nase passt.

## **ATEMSCHUTZMASKE MIT HAARGUMMIS SELBER BASTELN!**

2. Im zweiten Schritt dreht ihr das Tuch um und befestigt rechts und links je ein Haargummi, so dass es wie ein Bonbon aussieht ;-).



3. Nun dreht ihr das Tuch wieder um und steckt die „Bonbon-Enden“ in die Umschläge des Tuches, so dass sie gut befestigt sind.

4. Jetzt müsst ihr das ganze nur noch einmal umdrehen. Jetzt können die Haargummis auf beiden Seiten aus dem Tuch gezogen werden. Die Haargummis bilden jetzt die Halterung. Und so ist jetzt in kürzester Zeit euer Mundschutz fertig.

# **ATEMSCHUTZMASKE MIT HAARGUMMIS SELBER BASTELN!**

Quelle (Bilder und Texte): <https://www.rnd.de/gesundheit/mundschutz-ohne-nahen-selber-machen-so-basteln-sie-sich-eine-schutzmaske-46YJLL73TNDL7IWA3KAXWW2GRI.html>